

**REGULAMIN
MITING KWALIFIKACYJNY OOM
KIELCE 18 06 2011**

1. Organizator; Świętokrzyski Związek LA
 2. Termin i miejsce ; 18 06 2011 stadion MOSiR Kielce ul Boczna 15
 3. Program ; godz 14,30 młot dysk 15,30 pozostałe konkurencje godz 16,00
 K 100 m,200m,400 m,800 m, 1500 m , 100 pł, wzwyż ,
 w dal, kula, oszczep, młot ,
 M 100 m,200m,400m,800m,1500/3000m ,110pł, wzwyż ,
 w dal ,kula, dysk , oszczep , młot,
 Zawodnicy startują na sprężcie zgodnie z przepisami PZLA ,
 4. Warunki uczestnictwa ; Prawo startu mają zawodnicy zgłoszeni w klubach i posiadają aktualne badania lekarskie.

5. Zgłoszenia; INTERNETOWY SYSTEM ZGŁOSZEŃ DOMTEL-SPORT-PL /zgłoszenia
 DO 16 06 2011 GODZ 15,00

6. Koszty organizacji ;
 Pokrywa ŚZLA , koszty uczestnictwa kluby
 Opłata startowa kluby ŚZLA 5 zł z poza ŚZLA – 8 zł od konkurencji .

7. Ubezpieczenie ; Zgodnie z Art. 38 z dnia 25 06 2010 Ustawy o Sporcie obowiązek ubezpieczenia zawodników od następstw nieszczęśliwych wypadków należy do klubu, którego zawodnik jest członkiem.

. Interpretacja regulaminu należy do organizatora.

Zawodnicy startują na sprężcie juniora młodszego , juniora i seniora.

Program Minutowy [projekt 18 06 2011]

14,30	młot M /K		
15,30	dysk M/ K		
15.50 - 100pł			
16.00 - 110pł			
16,10	– 100 K el	wzwyż K	w dal M kula K
16,20 - 100M el			
16,30 - 400K			
16,40-	400M	oszcz - K	
16,50-	800K	kula M	
17,00-	800M	wzwyż M	w dal K
17,15 - 100 K F			
17,20 - 100M F			
17,25- 1500m K			
17,40 -	1500 M	oszcz - M	
17,50 - 200 K			
18,00 - 200 M			
18,15 - 3000m M			
UWAGA !! PROGRAM MINUTOWY MOŻE ULEC ZMIANIE .			
Wprowadzenie na bramce 15 minut konkurencje biegowe 20 techniczne			